

Personal Branding Test - GLI ALTRI

Oggi identificare i propri talenti, le proprie caratteristiche distintive è importantissimo per poter costruire il **proprio Personal Brand** e proporsi in modo efficace nel mondo del lavoro.

Per capire cosa ci distingue è importante non solo analizzarsi personalmente, ma anche confrontarsi con il **“mondo esterno”**.

Il parere di amici, parenti, familiari, in generale di tutti coloro con i quali interagiamo è essenziale per capire come questo “mondo esterno” ci vede: a seconda dei casi potremo avere conferma della nostra idea su noi stessi o esserne sorpresi, magari scoprendo che caratteristiche che non pensavamo di avere ci vengono riconosciute o che caratteristiche che ritenevamo distintive non sono poi così visibili.

Tutte queste scoperte saranno utilissime per aiutarci ad affrontare il mondo del lavoro con maggiore consapevolezza, puntando su quegli aspetti di noi che ci rendono unici e che dovremo far emergere, nel curriculum vitae come nel colloquio di selezione.



Ti proponiamo a questo proposito un secondo test che ti consentirà di lavorare alla costruzione del tuo Personal Brand.

Consegna le due schede che trovi nelle pagine seguenti a chi ti conosce e chiedi loro di compilarle (scegli almeno 5 persone provenienti da diversi ambiti, famiglia, giro delle amicizie, scuola, lavoro, ecc in modo che i punti di vista siano differenti).

Le schede chiedono a chi le compila di esprimere il proprio personale parere su di te relativamente alle 5 principali competenze che oggi vengono ricercate nel mondo del lavoro:

**Efficacia
Comunicativa 01**

**02 Tensione
All'obiettivo**

**Gestione
dello stress 03**

**04 Lavoro
di gruppo**

Flessibilità 05

È essenziale che chi compila le schede lo faccia con attenzione, prendendosi del tempo per riflettere: tutti i campi devono essere riempiti perché ognuno di essi servirà a ricavare informazioni preziose su di te.

Al termine raccogli le schede e analizzale: scopri – confrontando tra loro le varie schede compilate – quali sono secondo il mondo esterno le tue caratteristiche vincenti, quelle ricorrenti, quelle più votate, gli esempi che dimostrano che le possiedi...

Fai tesoro dei pareri degli altri per aumentare la tua consapevolezza personale e costruire così il tuo Personal Brand!

**GLI
ALTRI**

COMPORAMENTI

Leggi con attenzione: come consideri il comportamento della persona rispetto alle situazioni che ti vengono proposte?(pensa in generale, non riferirti ad un solo episodio)

PUNTEGGIO

Barra, da 0 a 10 (dove 0 corrisponde a "per niente" e 10 corrisponde a "tantissimo"), in che misura ti riconosci la caratteristica descritta

MOTIVAZIONE

Scrivi alcuni esempi rilevanti che confermino il punteggio che hai assegnato alla persona

**COME
COMUNICA**

Ascolto volentieri
quando parla

Si esprime con chiarezza

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Lo ascolto con interesse

È convincente

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**RAGGIUNGE
GLI
OBIETTIVI**

Ha le idee chiare

Raggiunge gli obiettivi
che stabilisce

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Riesce a raggiungere i
risultati in tutte le situazioni

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**GLI
ALTRI**

COMPORAMENTI

Leggi con attenzione: come consideri il comportamento della persona rispetto alle situazioni che ti vengono proposte?(pensa in generale, non riferirti ad un solo episodio)

PUNTEGGIO

Barra, da 0 a 10 (dove 0 corrisponde a "per niente" e 10 corrisponde a "tantissimo"), in che misura ti riconosci la caratteristica descritta

MOTIVAZIONE

Scrivi alcuni esempi rilevanti che confermino il punteggio che hai assegnato alla persona

**COME
GESTISCE
LO STRESS**

Riesce a dare il meglio di sé anche in situazioni di tensione, senza sembrare stanco



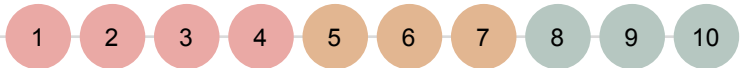
Reagisce con auto-controllo alle provocazioni



**COME
LAVORA
IN GRUPPO**

Sa lavorare con gli altri e ascolta la loro opinione

Riesce a far valere le sue idee senza imporsi



**È
FLESSIBILE**

È una persona piena di idee

Sa adattarmi alle situazioni e ai contesti nuovi

