

Personal Branding Test - IO

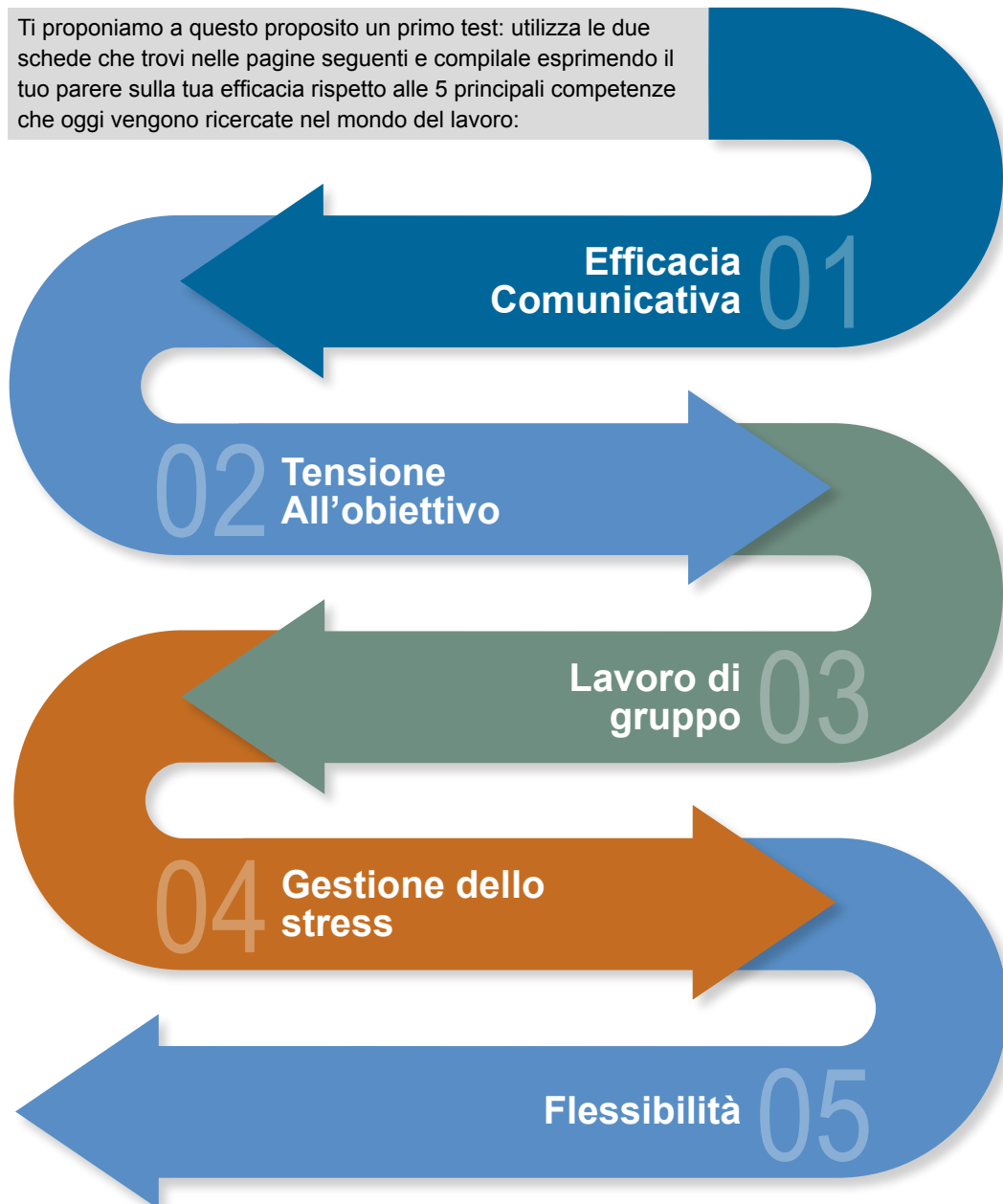
Oggi abbiamo lavorato insieme sul concetto di **Personal Branding**.

Hai condiviso con noi che fare Personal Branding significa puntare finalmente sul proprio asset principale: se stessi!

Ti proponiamo ora di iniziare la tua strategia di Branding provando a pensare ad un possibile interlocutore per chiarirgli la ragione per cui dovresti essere scelto.

Parti dalla tua personalità, da una riflessione su te stesso, valutando quale percezione hai di te.

Ti proponiamo a questo proposito un primo test: utilizza le due schede che trovi nelle pagine seguenti e compilale esprimendo il tuo parere sulla tua efficacia rispetto alle 5 principali competenze che oggi vengono ricercate nel mondo del lavoro:



Quando compili le schede, rifletti sulla tua personalità e unicità,
sii accurato e onesto nel rispondere
e conserva con cura il risultato del tuo lavoro.

Ti sarà utile in due modi:

01

come confronto
successivo di
autovalutazione,
quando ti sentirai
pronto a valutarti
nuovamente, per
metterti in discussione,
fra qualche tempo



02

come strumento
di confronto
immediato rispetto
alla percezione che
gli altri hanno di te,
che svilupperai con il
secondo documento
proposto (Personal
Branding Test).



Il tuo Personal Brand ti consente di essere riconosciuto
e scelto per il valore unico e distintivo che esprimi!

Buon lavoro!

IO

COMPORAMENTI

Leggi con attenzione:
come ti comporti nelle situazioni
che ti vengono proposte sotto?
(pensa in generale,
non riferirti ad un solo episodio)

PUNTEGGIO

Barra, da 0 a 10 (dove 0 corrisponde a "per niente" e 10 corrisponde a "tantissimo"),
in che misura ti riconosci la caratteristica descritta

MOTIVAZIONE

Scrivi alcuni esempi rilevanti che confermino il punteggio che ti sei assegnato

**COME
COMUNICO**

Mi piace comunicare

Quando parlo
mi esprimo con chiarezza
/gli altri mi capiscono

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Gli altri mi ascoltano
con interesse

Sono convincente
quando parlo

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**RAGGIUNGO
I MIEI
OBIETTIVI**

Mi prefiggo degli obiettivi
chiari

Raggiungo gli obiettivi
che stabilisco

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Riesco a raggiungere
i miei risultati
in tutte le situazioni

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

10

COMPORAMENTI

Leggi con attenzione:
come ti comporti nelle situazioni
che ti vengono proposte sotto?
(pensa in generale,
non riferirti ad un solo episodio)

PUNTEGGIO

Barra, da 0 a 10 (dove 0 corrisponde a "per niente" e 10 corrisponde a "tantissimo"),
in che misura ti riconosci la caratteristica descritta

MOTIVAZIONE

Scrivi alcuni esempi rilevanti che confermino il punteggio che ti sei assegnato

**COME
GESTISCO
LO STRESS**

Riesco a dare
il meglio di me
anche in situazioni
di tensione,
senza stancarmi troppo

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Reagisco con
auto-controllo alle
provocazioni

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**COME
LAVORO
IN GRUPPO**

Mi piace lavorare con gli altri
e ascolto la loro opinione

Riesco a far valere
le mie idee senza impormi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

**SONO
FLESSIBILE**

Sono una persona
piena di idee

So adattarmi alle situazioni
e ai contesti nuovi

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
